

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

01

fiesta

02

PURE DE VERDURAS
CROQUETAS
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 813 H.C. 105 Lip. 38 P. 17

03

PAELLA ESPECIAL
TORTILLA DE JAMON YORK
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 757 H.C. 99 Lip. 34 P. 20

04

km.0

GARBANZOS
MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN
YOGUR
PAN
KCal. 660 H.C. 89 Lip. 18 P. 40

05

PATATAS A LA RIOJANA
GUISADO DE PAVO
VERDURITAS
FRUTA
PAN
KCal. 677 H.C. 93 Lip. 15 P. 46

08

GUISANTES CON PATATAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN
KCal. 531 H.C. 75 Lip. 20 P. 15

09

MACARRONES CON TOMATE
RODAJA DE ATUN CON PIPERRADA
PAN
KCal. 866 H.C. 102 Lip. 37 P. 38

10

km.0

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
FILETE DE TERNERA EMPANADO
PURE DE PATATA
YOGUR
PAN
KCal. 698 H.C. 79 Lip. 25 P. 44

11



ARROZ CON TOMATE
LENTEJAS
FRUTA
PAN
KCal. 880 H.C. 162 Lip. 17 P. 30

12

ALUBIAS PINTAS
BACALAO CON TOMATE
FRUTA
PAN
KCal. 828 H.C. 101 Lip. 24 P. 57

15



PATATAS A LA RIOJANA
HUEVOS FRITOS
PATATA PANADERA
FRUTA
PAN
KCal. 731 H.C. 96 Lip. 29 P. 27

16

ALUBIAS BLANCAS
CENTROS DE MERLUZA A LA ROMANA
GUISANTES
FRUTA
PAN
KCal. 771 H.C. 91 Lip. 30 P. 40

17

km.0

JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE DE POLLO EMPANADO
LECHUGA
YOGUR
PAN
KCal. 740 H.C. 72 Lip. 33 P. 42

18

PURE DE ACELGAS
BRASEADO DE CERDO
PATATA CUADRADA
FRUTA
PAN
KCal. 804 H.C. 84 Lip. 32 P. 49

19

CARACOLILLOS CON TOMATE
EMPANADILLAS DE ATUN
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 1013 H.C. 137 Lip. 44 P. 23

22

LENTEJAS
PALOMETA CON TOMATE
FRUTA
PAN
KCal. 773 H.C. 95 Lip. 25 P. 49

23

MACARRONES CON TOMATE
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO
ZANAHORIA
FRUTA
PAN
KCal. 883 H.C. 115 Lip. 32 P. 40

24

PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA
NATILLA DE VAINILLA
PAN
KCal. 855 H.C. 100 Lip. 40 P. 28

25

PAELLA VEGETAL
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS
VERDURITAS
FRUTA
PAN
KCal. 864 H.C. 121 Lip. 30 P. 33

26

GARBANZOS
MUSLO DE POLLO ASADO
CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN
KCal. 661 H.C. 85 Lip. 20 P. 39

29

km.0

PATATAS A LA RIOJANA
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 872 H.C. 121 Lip. 34 P. 26

30

km.0

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA
PATATA CUADRADA
YOGUR
PAN
KCal. 505 H.C. 78 Lip. 14 P. 20



IS

iconografía
CLICK-a
AQUÍ

