

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|---|
| | 2 PURE DE VERDURAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN | 3 PAELLA ESPECIAL TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 4 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN YOGUR PAN | 5 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN |
| 8 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN | 9 MACARRONES CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PAN | 10 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> FILETE DE TERNERA EMPANADO • PURE DE PATATA YOGUR PAN | 11 ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> FRUTA PAN | 12 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN |
| 15 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN | 16 <u>ARROZ CON TOMATE</u> CENTROS DE MERLUZA A LA ROMANA • GUISANTES FRUTA PAN | 17 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA YOGUR PAN | 18 PURE DE ACELGAS BRASEADO DE CERDO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN | 19 CARACOLILLOS CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 22 <u>PURE DE VERDURAS</u> PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN | 23 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN | 24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA NATILLA DE VAINILLA PAN | 25 PAELLA VEGETAL FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS • VERDURITAS FRUTA PAN | 26 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN |
| 29 PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN | 30 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA YOGUR PAN | | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| | 2 PURE DE VERDURAS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 3 PAELLA ESPECIAL <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 4 GARBANZOS <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> YOGUR PAN | 5 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN |
| 8 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN | 9 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PAN | 10 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>FILETE DE TERNERA EMPANADO</u> • PURE DE PATATA YOGUR PAN | 11 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN | 12 ALUBIAS PINTAS <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u> FRUTA PAN |
| 15 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • PATATA PANADERA FRUTA PAN | 16 ALUBIAS BLANCAS <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u> • GUISANTES FRUTA PAN | 17 JUDIAS VERDES CON PATATAS <u>FILETE DE POLLO EMPANADO</u> • LECHUGA YOGUR PAN | 18 PURE DE ACELGAS BRASEADO DE CERDO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN | 19 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 22 LENTEJAS <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> FRUTA PAN | 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN | 24 PURE DE VERDURAS <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • LECHUGA NATILLA DE VAINILLA PAN | 25 PAELLA VEGETAL <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS</u> • VERDURITAS FRUTA PAN | 26 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN |
| 29 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 30 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA YOGUR PAN | | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|--|
| | 2 PURE DE VERDURAS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 3 PAELLA ESPECIAL TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 4 GARBANZOS <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> YOGUR PAN | 5 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN |
| 8 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN | 9 MACARRONES CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PAN | 10 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS <u>FILETE DE TERNERA EMPANADO</u> • PURE DE PATATA YOGUR PAN | 11 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN | 12 ALUBIAS PINTAS <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u> FRUTA PAN |
| 15 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN | 16 ALUBIAS BLANCAS <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u> • GUISANTES FRUTA PAN | 17 JUDIAS VERDES CON PATATAS <u>FILETE DE POLLO EMPANADO</u> • LECHUGA YOGUR PAN | 18 PURE DE ACELGAS BRASEADO DE CERDO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN | 19 CARACOLILLOS CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 22 LENTEJAS <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> FRUTA PAN | 23 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN | 24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA NATILLA DE VAINILLA PAN | 25 PAELLA VEGETAL <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS</u> • VERDURITAS FRUTA PAN | 26 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN |
| 29 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA YOGUR PAN | | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| | 2 PURE DE VERDURAS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 3 PAELLA ESPECIAL TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 4 GARBANZOS MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 5 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN |
| 8 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN | 9 MACARRONES CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PAN | 10 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE TERNERA EMPANADO <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 11 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN | 12 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN |
| 15 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN | 16 ALUBIAS BLANCAS CENTROS DE MERLUZA A LA ROMANA • GUISANTES FRUTA PAN | 17 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 18 PURE DE ACELGAS BRASEADO DE CERDO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN | 19 CARACOLILLOS CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 22 LENTEJAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN | 23 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN | 24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 25 PAELLA VEGETAL FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS • VERDURITAS FRUTA PAN | 26 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN |
| 29 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| | 2 PURE DE VERDURAS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 3 PAELLA ESPECIAL TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 4 GARBANZOS MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 5 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN |
| 8 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN | 9 MACARRONES CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PAN | 10 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE TERNERA EMPANADO <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 11 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN | 12 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN |
| 15 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN | 16 ALUBIAS BLANCAS CENTROS DE MERLUZA A LA ROMANA • GUISANTES FRUTA PAN | 17 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 18 PURE DE ACELGAS BRASEADO DE CERDO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN | 19 CARACOLILLOS CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 22 LENTEJAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN | 23 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN | 24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 25 PAELLA VEGETAL FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS • VERDURITAS FRUTA PAN | 26 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN |
| 29 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|--|
| | 2 PURE DE VERDURAS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 3 PAELLA ESPECIAL <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 4 GARBANZOS MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN YOGUR PAN | 5 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN |
| 8 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN | 9 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PAN | 10 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>FILETE DE TERNERA EMPANADO</u> • PURE DE PATATA YOGUR PAN | 11 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN | 12 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN |
| 15 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • PATATA PANADERA FRUTA PAN | 16 ALUBIAS BLANCAS <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u> • GUISANTES FRUTA PAN | 17 JUDIAS VERDES CON PATATAS <u>FILETE DE POLLO EMPANADO</u> • LECHUGA YOGUR PAN | 18 PURE DE ACELGAS BRASEADO DE CERDO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN | 19 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 22 LENTEJAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN | 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</u> • ZANAHORIA FRUTA PAN | 24 PURE DE VERDURAS <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • LECHUGA NATILLA DE VAINILLA PAN | 25 PAELLA VEGETAL <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS</u> • VERDURITAS FRUTA PAN | 26 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN |
| 29 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 30 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA YOGUR PAN | | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|--|
| | 2 PURE DE VERDURAS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 3 PAELLA ESPECIAL <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 4 GARBANZOS MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN <u>FRUTA</u> PAN | 5 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN |
| 8 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN | 9 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PAN | 10 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>FILETE DE TERNERA EMPANADO</u> <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 11 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN | 12 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN |
| 15 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • PATATA PANADERA FRUTA PAN | 16 ALUBIAS BLANCAS <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u> • GUISANTES FRUTA PAN | 17 JUDIAS VERDES CON PATATAS <u>FILETE DE POLLO EMPANADO</u> • LECHUGA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 18 PURE DE ACELGAS BRASEADO DE CERDO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN | 19 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 22 LENTEJAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN | 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</u> • ZANAHORIA FRUTA PAN | 24 PURE DE VERDURAS <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • LECHUGA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | 25 PAELLA VEGETAL <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS</u> • VERDURITAS FRUTA PAN | 26 GARBANZOS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • CHAMPIÑONES FRUTA PAN |
| 29 PATATAS A LA RIOJANA <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN | 30 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN | | | |