



ENERO 2022

Claret

ASKARTZA

ausolan



iconografía
CLICK-a AQUÍ



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
03 vacaciones	04 vacaciones	05 vacaciones	06 vacaciones	07 vacaciones
10 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA PAN KCal. 805 H.C. 103 Lip. 31 P. 35	11 PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN KCal. 704 H.C. 75 Lip. 33 P. 30	12 JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO CHAMPIÑONES FRUTA PAN KCal. 563 H.C. 67 Lip. 22 P. 29	13 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS MAHONESA FRUTA PAN KCal. 1063 H.C. 158 Lip. 42 P. 22	14 ALUBIAS ROJAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN KCal. 851 H.C. 103 Lip. 26 P. 58
17 LENTEJAS GUISADO DE PAVO PATATA CUADRADA FRUTA PAN KCal. 722 H.C. 95 Lip. 18 P. 50	18 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA EMPANADO ZANAHORIA FRUTA PAN KCal. 905 H.C. 115 Lip. 34 P. 41	19 PAELLA ESPECIAL PURE DE VERDURAS NATILLA DE VAINILLA PAN KCal. 863 H.C. 135 Lip. 29 P. 23	20 PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES CHAMPIÑONES FRUTA PAN KCal. 793 H.C. 86 Lip. 33 P. 42	21 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA GUISANTES FRUTA PAN KCal. 733 H.C. 91 Lip. 26 P. 40
24 PURE DE CALABAZA FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CHAMPIÑONES FRUTA PAN KCal. 499 H.C. 71 Lip. 20 P. 11	25 CARACOLILLOS CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN KETCHUP FRUTA PAN KCal. 971 H.C. 140 Lip. 38 P. 23	26 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN KCal. 844 H.C. 108 Lip. 31 P. 39	27 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE POLLO EMPANADO TOMATE FRESCO FRUTA PAN KCal. 646 H.C. 74 Lip. 22 P. 42	28 PATATAS A LA RIOJANA VERDEL AL HORNO LECHUGA FRUTA PAN KCal. 881 H.C. 87 Lip. 45 P. 37
31 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA VERDURITAS FRUTA PAN KCal. 488 H.C. 78 Lip. 16 P. 12				

proyecto educativo
CLICK-a AQUÍ

recomendaciones nutricionales
CLICK-a AQUÍ

innovacetas
by Ausolan
CLICK-a AQUÍ

Askartza impulsa
CLICK-a AQUÍ

IS

MONDRAGON
Finanzas
Industria
Distribución
Compromiso

