

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p><u>MACARRONES CON TOMATE</u> TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN</p>	<p>PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>	<p>ARROZ CON TOMATE CROQUETAS • MAHONESA FRUTA PAN</p>	<p><u>PORRUSALDA</u> BACALAO CON TOMATE • SALSA DE TOMATE FRITO FRUTA PAN</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p><u>PURE DE CALABACIN</u> GUISADO DE PAVO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN</p>	<p>PAELLA ESPECIAL PURE DE VERDURAS NATILLA DE VAINILLA PAN</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES • CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>	<p><u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • GUI SANTES FRUTA PAN</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p>PURE DE CALABAZA FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>	<p>CARACOLILLOS CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • KETCHUP FRUTA PAN</p>	<p><u>ARROZ CON TOMATE</u> TORTILLA DE PATATAS • PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN</p>	<p><u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> FILETE DE POLLO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA VERDEL AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN</p>
<b>31</b>				
<p>PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p>LENTEJAS</p> <p><u>FILETE DE POLLO EMPANADO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LECHUGA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>PURE DE VERDURAS</p> <p><u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> </ul> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS</p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHAMPIÑONES</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LECHUGA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>ALUBIAS ROJAS</p> <p><u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALSA DE TOMATE FRITO</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>LENTEJAS</p> <p>GUISADO DE PAVO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PATATA CUADRADA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u></p> <p>FILETE DE TERNERA EMPANADO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ZANAHORIA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>PAELLA ESPECIAL</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>NATILLA DE VAINILLA</p> <p>PAN</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHAMPIÑONES</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS</p> <p><u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• GUIANTES</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p>PURE DE CALABAZA</p> <p>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHAMPIÑONES</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u></p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• KETCHUP</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>GARBANZOS</p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> </ul> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p><u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u></p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TOMATE FRESCO</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p><u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LECHUGA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<b>31</b>				
<p>PURE DE VERDURAS</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VERDURITAS</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li>TORTILLA DE PATATAS</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li><b>FILETE DE TERNERA PLANCHA</b></li> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>JUDIAS VERDES CON PATATAS</li> <li>MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ CON TOMATE</li> <li><b>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</b></li> <li>• MAHONESA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS ROJAS</li> <li><b>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</b></li> <li>• SALSA DE TOMATE FRITO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li>GUISADO DE PAVO</li> <li>• PATATA CUADRADA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRONES CON TOMATE</li> <li><b>FILETE DE TERNERA EMPANADO</b></li> <li>• ZANAHORIA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA ESPECIAL</li> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>NATILLA DE VAINILLA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li><b>LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES</b></li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS BLANCAS</li> <li><b>FILETE DE POLLO PLANCHA</b></li> <li>• GUIANTES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE CALABAZA</li> <li><b>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</b></li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARACOLILLOS CON TOMATE</li> <li><b>MUSLO DE POLLO ASADO</b></li> <li>• KETCHUP</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANZOS</li> <li><b>TORTILLA DE PATATAS</b></li> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS</li> <li><b>FILETE DE POLLO EMPANADO</b></li> <li>• TOMATE FRESCO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li><b>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</b></li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>31</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>ALBONDIGAS EN SALSA</li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li>TORTILLA DE PATATAS</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA</li> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>YOGUR NATURAL SOJA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>JUDIAS VERDES CON PATATAS</li> <li>MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ CON TOMATE</li> <li>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</li> <li>• MAHONESA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS ROJAS</li> <li>BACALAO CON TOMATE</li> <li>• SALSA DE TOMATE FRITO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li>GUISADO DE PAVO</li> <li>• PATATA CUADRADA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRONES CON TOMATE</li> <li>FILETE DE TERNERA EMPANADO</li> <li>• ZANAHORIA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA ESPECIAL</li> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>YOGUR NATURAL SOJA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS BLANCAS</li> <li>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA</li> <li>• GUIANTES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE CALABAZA</li> <li>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARACOLILLOS CON TOMATE</li> <li>MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>• KETCHUP</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANZOS</li> <li>TORTILLA DE PATATAS</li> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>YOGUR NATURAL SOJA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS</li> <li>FILETE DE POLLO EMPANADO</li> <li>• TOMATE FRESCO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>VERDEL AL HORNO</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>31</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>ALBONDIGAS EN SALSA</li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li><u>FILETE DE POLLO EMPANADO</u></li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li><u>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</u></li> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>JUDIAS VERDES CON PATATAS</li> <li>MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ CON TOMATE</li> <li><u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</u></li> <li>• <u>LECHUGA</u></li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS ROJAS</li> <li>BACALAO CON TOMATE</li> <li>• SALSA DE TOMATE FRITO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li>GUISADO DE PAVO</li> <li>• PATATA CUADRADA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u></li> <li>FILETE DE TERNERA EMPANADO</li> <li>• ZANAHORIA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA ESPECIAL</li> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>NATILLA DE VAINILLA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS BLANCAS</li> <li><u>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</u></li> <li>• GUIANTES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE CALABAZA</li> <li>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u></li> <li>MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>• KETCHUP</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANZOS</li> <li><u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</u></li> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u></li> <li>FILETE DE POLLO EMPANADO</li> <li>• TOMATE FRESCO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>VERDEL AL HORNO</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>
<b>31</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>ALBONDIGAS EN SALSA</li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN</li> </ul>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b> LENTEJAS FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	<b>11</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL SOJA PAN	<b>12</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>13</b> ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	<b>14</b> ALUBIAS ROJAS BACALAO CON TOMATE • SALSA DE TOMATE FRITO FRUTA PAN
<b>17</b> LENTEJAS GUISADO DE PAVO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN	<b>18</b> MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN	<b>19</b> PAELLA ESPECIAL PURE DE VERDURAS YOGUR NATURAL SOJA PAN	<b>20</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>21</b> ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUIANTES FRUTA PAN
<b>24</b> PURE DE CALABAZA FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>25</b> MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • KETCHUP FRUTA PAN	<b>26</b> GARBANZOS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL SOJA PAN	<b>27</b> SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE POLLO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	<b>28</b> PATATAS A LA RIOJANA VERDEL AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
<b>31</b> PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN				