



# MAYO 2022

# Claret

ASKARTZA

# ausolan



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## 02

PURE DE CALABAZA  
GUISADO DE TERNERA  
CHAMPIÑONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 643 H.C. 70 Lip. 24 P. 39

## 03

CARACOLILLOS CON TOMATE  
RODAJA DE ATUN HORNO CON  
PIPERADA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 878 H.C. 117 Lip. 32 P. 37

## 04

GARBANZOS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 848 H.C. 107 Lip. 34 P. 35

## 05

PATATAS A LA RIOJANA  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
LIMON  
YOGUR  
PAN  
KCal. 755 H.C. 88 Lip. 30 P. 38

## 06

LENTEJAS  
LOMO DE CERDO PLANCHA  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 687 H.C. 83 Lip. 22 P. 44

## 09

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
HAMBURGUESAS EN SALSA  
PATATA CUADRADA  
FRUTA  
PAN  
9 KCal. 795 H.C. 85 Lip. 40 P. 30

## 10

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CHAMPIÑONES  
ACTIMEL  
PAN  
KCal. 516 H.C. 67 Lip. 14 P. 34

## 11

MARMITAKO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 731 H.C. 88 Lip. 28 P. 38

## 12

PURE DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 734 H.C. 95 Lip. 30 P. 24

## 13

PAELLA ESPECIAL  
CROQUETAS  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 938 H.C. 132 Lip. 40 P. 21

## 16

MACARRONES CON TOMATE  
CABRACHO EMPANADO  
MAHONESA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 954 H.C. 132 Lip. 40 P. 25

## 17

ALUBIAS PINTAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATA PANADERA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 721 H.C. 95 Lip. 27 P. 30

## 18

GUISANTES CON PATATAS  
LOMO DE CERDO PLANCHA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 809 H.C. 82 Lip. 37 P. 41

## 19

LENTEJAS  
PAELLA DE POLLO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 797 H.C. 137 Lip. 18 P. 30

## 20

PURE DE ZANAHORIA  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CHAMPIÑONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 572 H.C. 70 Lip. 21 P. 27

## 23

PAELLA VEGETAL  
EMPANADILLAS DE ATUN  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 958 H.C. 142 Lip. 38 P. 19

## 24

MENESTRA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO PLANCHA  
PURE DE PATATA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 657 H.C. 68 Lip. 29 P. 33

## 25

LENTEJAS  
BACALAO CON TOMATE  
YOGUR  
PAN  
KCal. 839 H.C. 96 Lip. 26 P. 60

## 26

CARACOLILLOS CON TOMATE  
GUISADO DE PAVO  
VERDURITAS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 794 H.C. 109 Lip. 23 P. 43

## 27

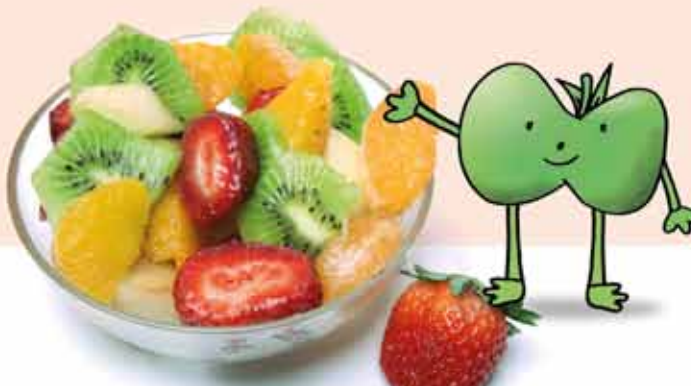
ALUBIAS BLANCAS  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 821 H.C. 106 Lip. 31 P. 35

## 30

PATATAS A LA RIOJANA  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 740 H.C. 91 Lip. 29 P. 35

## 31

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
ALBONDIGAS EN SALSA  
PATATA CUADRADA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 475 H.C. 80 Lip. 12 P. 17



iconografía  
CLICK-a  
AQUÍ



# IS

