

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PATATAS EN SALSA VERDE FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN	2 <u>ARROZ CON TOMATE</u> TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	3 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACÍN CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN
6 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN	7 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	8 ARROZ TRES DELICIAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL	10 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
13 PURE DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA QUESITO PAN	14 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	15 <u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u> ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	16 ARROZ CON TOMATE <u>PURE DE VERDURAS</u> FRUTA PAN INTEGRAL	
20 <u>PURE DE VERDURAS</u> HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	21 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	22 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	23 MACARRONES CON TOMATE <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</u> YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL	24 <u>ARROZ CON TOMATE</u> FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN
27 <u>ARROZ CON TOMATE</u> TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	29 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	30 <u>PURE DE VERDURAS</u> RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	31 CREMA DE CALABAZA Y QUESO EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PORRUSALDA FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL PAN	2 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	3 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN
6 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN	7 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	8 ARROZ TRES DELICIAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 PATATAS A LA RIOJANA PECHUGA DE PAVO PLANCHA • PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL	10 GARBANZOS FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN
13 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO • PATATA PANADERA YOGUR NATURAL PAN	14 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	15 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN	16 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL	
20 LENTEJAS FILETE DE POLLO EMPANADO • PATATA PANADERA FRUTA PAN	21 PORRUSALDA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	22 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL	24 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN
27 ALUBIAS ROJAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 PATATAS A LA RIOJANA LOMO ADOBADO PLANCHA FRUTA PAN	29 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	30 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	31 PURE DE CALABAZA PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PATATAS EN SALSA VERDE FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL PAN	2 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	3 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN
6 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN	7 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	8 ARROZ TRES DELICIAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL	10 GARBANZOS FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN
13 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO • PATATA PANADERA YOGUR NATURAL PAN	14 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	15 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN	16 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL	
20 LENTEJAS FILETE DE POLLO EMPANADO • PATATA PANADERA FRUTA PAN	21 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	22 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL	24 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
27 ALUBIAS ROJAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	29 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	30 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	31 PURE DE CALABAZA PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PORRUSALDA FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN	2 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	3 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN
6 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN	7 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	8 ARROZ TRES DELICIAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 PATATAS A LA RIOJANA <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL	10 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
13 PURE DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA QUESITO PAN	14 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	15 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	16 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL	
20 LENTEJAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	21 PORRUSALDA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	22 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	23 MACARRONES CON TOMATE <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</u> YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN INTEGRAL	24 GARBANZOS <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN
27 ALUBIAS ROJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 PATATAS A LA RIOJANA <u>LOMO ADOBADO PLANCHA</u> FRUTA PAN	29 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	30 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	31 CREMA DE CALABAZA Y QUESO <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PATATAS EN SALSA VERDE FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL SOJA PAN	2 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	3 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN
6 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL SOJA PAN	7 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	8 ARROZ TRES DELICIAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL	10 GARBANZOS FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN
13 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO • PATATA PANADERA YOGUR NATURAL SOJA PAN	14 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	15 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN	16 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL	
20 LENTEJAS FILETE DE POLLO EMPANADO • PATATA PANADERA FRUTA PAN	21 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	22 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA YOGUR NATURAL SOJA PAN INTEGRAL	24 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
27 ALUBIAS ROJAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	29 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR NATURAL SOJA PAN	30 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	31 PURE DE CALABAZA PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PATATAS EN SALSA VERDE FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL SOJA PAN	2 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	3 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN
6 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL SOJA PAN	7 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	8 ARROZ TRES DELICIAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL	10 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
13 PURE DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA YOGUR NATURAL SOJA PAN	14 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	15 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	16 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL	
20 LENTEJAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	21 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	22 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	23 MACARRONES CON TOMATE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA YOGUR NATURAL SOJA PAN INTEGRAL	24 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN
27 ALUBIAS ROJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	29 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR NATURAL SOJA PAN	30 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	31 PURE DE CALABAZA PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 PATATAS EN SALSA VERDE FILETE DE POLLO PLANCHA • CHAMPIÑONES QUESITO PAN BOLLO SIN GLUTEN	2 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	3 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
6 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN BOLLO SIN GLUTEN	7 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	8 ARROZ TRES DELICIAS LOMO DE CERDO PLANCHA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	9 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PIPERRADA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	10 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
13 PURE DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA QUESITO PAN BOLLO SIN GLUTEN	14 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	15 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	16 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	
20 LENTEJAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	21 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	22 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN BOLLO SIN GLUTEN	24 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
27 ALUBIAS ROJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	28 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	29 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE POLLO PLANCHA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	30 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	31 CREMA DE CALABAZA Y QUESO PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN