

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	3 ARROZ CON TOMATE HUEVOS GRATINADOS YOGUR PAN	4 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	5 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS • LECHUGA FRUTA PAN
8 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	9 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN FRUTA PAN	10 BERZA CON PATATAS QUINOA YOGUR PAN	11 MARMITAKO HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO VASITO DE HELADO PAN	12 COUS COUS CON POLLO PAELLA VEGETAL FRUTA PAN
15 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	17 PURE DE CALABAZA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	18 MACARRONES CON TOMATE CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	19 PAELLA ESPECIAL CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN
22 PURE DE CALABACIN BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	23 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	25 PATATAS EN SALSA VERDE RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	26 COUS COUS CON POLLO ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN
29 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN BACALAO AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	31 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 LENTEJAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	3 ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO PLANCHA YOGUR PAN	4 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	5 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS • LECHUGA FRUTA PAN
8 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	9 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN	10 GARBANZOS CON BERZA YOGUR PAN	11 PORRUSALDA PECHUGA DE PAVO PLANCHA • SALSA DE TOMATE FRITO YOGUR PAN	12 LENTEJAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN
15 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	17 PURE DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA PAN	18 ALUBIAS BLANCAS LOMO ADOBADO PLANCHA FRUTA PAN	19 PAELLA ESPECIAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
22 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL MUSLO DE POLLO ASADO FRUTA PAN	23 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	24 PURE DE VERDURAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	25 PORRUSALDA RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	26 LENTEJAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN
29 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 LENTEJAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN	31 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	3 ARROZ CON TOMATE HUEVOS GRATINADOS YOGUR PAN	4 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	5 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS • LECHUGA FRUTA PAN
8 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	9 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN FRUTA PAN	10 GARBANZOS CON BERZA YOGUR PAN	11 MARMITAKO HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO YOGUR PAN	12 LENTEJAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN
15 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	17 PURE DE CALABAZA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	18 ALUBIAS BLANCAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	19 PAELLA ESPECIAL CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN
22 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	23 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	25 PATATAS EN SALSA VERDE RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	26 LENTEJAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN
29 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 LENTEJAS BACALAO AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	31 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	3 ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO PLANCHA YOGUR PAN	4 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	5 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS • LECHUGA FRUTA PAN
8 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	9 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN FRUTA PAN	10 GARBANZOS CON BERZA YOGUR PAN	11 MARMITAKO PECHUGA DE PAVO PLANCHA • SALSA DE TOMATE FRITO YOGUR PAN	12 LENTEJAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN
15 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	17 PURE DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO • PATATA PANADERA FRUTA PAN	18 ALUBIAS BLANCAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	19 PAELLA ESPECIAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
22 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	23 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	24 PURE DE VERDURAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	25 PATATAS EN SALSA VERDE RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	26 LENTEJAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN
29 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 LENTEJAS BACALAO AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	31 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 LENTEJAS <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN	3 ARROZ CON TOMATE HUEVOS GRATINADOS YOGUR PAN	4 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	5 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS • LECHUGA FRUTA PAN
8 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	9 MACARRONES CON TOMATE <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN	10 GARBANZOS CON BERZA YOGUR PAN	11 <u>PORRUSALDA</u> HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO VASITO DE HELADO PAN	12 LENTEJAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN
15 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	17 PURE DE CALABAZA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	18 ALUBIAS BLANCAS <u>LOMO ADOBADO PLANCHA</u> FRUTA PAN	19 PAELLA ESPECIAL <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • LECHUGA FRUTA PAN
22 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> FRUTA PAN	23 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	25 <u>PORRUSALDA</u> RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	26 LENTEJAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN
29 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 LENTEJAS <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • LIMON FRUTA PAN	31 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	3 ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN	4 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	5 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS • LECHUGA FRUTA PAN
8 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	9 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON SALSA DE CALABACIN FRUTA PAN	10 GARBANZOS CON BERZA YOGUR NATURAL SOJA PAN	11 MARMITAKO HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO YOGUR NATURAL SOJA PAN	12 LENTEJAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN
15 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR NATURAL SOJA PAN	16 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	17 PURE DE CALABAZA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	18 ALUBIAS BLANCAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	19 PAELLA ESPECIAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
22 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	23 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	25 PATATAS EN SALSA VERDE RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	26 LENTEJAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN
29 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 LENTEJAS BACALAO AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	31 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL SOJA PAN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	3 ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO PLANCHA YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	4 GUISANTES CON PATATAS FILETE DE TERNERA PLANCHA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	5 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
8 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	9 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA AL HORNO FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	10 GARBANZOS CON BERZA YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	11 MARMITAKO HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	12 LENTEJAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
15 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE TERNERA EMPANADO SIN GLUTEN • VERDURITAS ACTIMEL PAN BOLLO SIN GLUTEN	16 ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	17 PURE DE CALABAZA HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	18 ALUBIAS BLANCAS LOMO ADOBADO PLANCHA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	19 PAELLA ESPECIAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
22 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	23 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO SIN GLUTEN YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	24 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	25 PATATAS EN SALSAS VERDES LOMO DE CERDO PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	26 LENTEJAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
29 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	30 LENTEJAS BACALAO AL HORNO • LIMON FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	31 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES QUESITO PAN BOLLO SIN GLUTEN		