

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • GUISANTES YOGUR PAN	3 SOPA MINISTRONE FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 PURE DE VERDURAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	7 PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUISANTES FRUTA PAN	8 PISTO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	9 ARROZ CON TOMATE PURE DE CALABAZA FRUTA PAN	10 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN ATUN CON TOMATE • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	14 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN	16 PURE DE ACELGAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE • MAHONESA FRUTA PAN	17 CARACOLILLOS CON TOMATE BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	21 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 PURE DE COLIFLOR ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	23 PAELLA VEGETAL HUEVOS GRATINADOS FLAN DE VAINILLA PAN	24 PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
	28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA YOGUR PAN	29 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	30 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • GUISANTES YOGUR PAN	3 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA PAN	7 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO • GUISANTES FRUTA PAN	8 PISTO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	9 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN	10 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACÍN SIN GLUTEN FILETE DE POLLO EMPANADO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSAS • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	14 ALUBIAS BLANCAS LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN	16 PURE DE ACELGAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN	17 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE POLLO PLANCHA FRUTA PAN
20 LENTEJAS GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	23 PAELLA VEGETAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA FLAN DE VAINILLA PAN	24 GARBANZOS CON BERZA LOMO DE CERDO PLANCHA • LIMÓN FRUTA PAN
	28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	29 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	30 PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO PLANCHA • TOMATE FRESCO PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 GARBANZOS CON ESPINACAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • GUISANTES YOGUR PAN	3 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 PURE DE VERDURAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	7 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUISANTES FRUTA PAN	8 PISTO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	9 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN	10 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN ATUN CON TOMATE • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	14 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN	16 PURE DE ACELGAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE • MAHONESA FRUTA PAN	17 CARACOLILLOS CON TOMATE BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
20 LENTEJAS GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	21 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 PURE DE COLIFLOR ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	23 PAELLA VEGETAL HUEVOS GRATINADOS FLAN DE VAINILLA PAN	24 GARBANZOS CON BERZA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
	28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA YOGUR PAN	29 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	30 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • GUISANTES YOGUR PAN	3 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA PAN	7 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUISANTES FRUTA PAN	8 PISTO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	9 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN	10 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN SIN GLUTEN ATUN CON TOMATE • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	14 ALUBIAS BLANCAS LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN	16 PURE DE ACELGAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	17 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
20 LENTEJAS GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	23 PAELLA VEGETAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA FLAN DE VAINILLA PAN	24 GARBANZOS CON BERZA LOMO DE CERDO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN
	28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	29 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	30 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • GUISANTES YOGUR PAN	3 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 PURE DE VERDURAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	7 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO • GUISANTES FRUTA PAN	8 PISTO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	9 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN	10 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN FILETE DE POLLO EMPANADO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	14 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN	16 PURE DE ACELGAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA • MAHONESA FRUTA PAN	17 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA FRUTA PAN
20 LENTEJAS GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	21 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 PURE DE COLIFLOR ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	23 PAELLA VEGETAL HUEVOS GRATINADOS FLAN DE VAINILLA PAN	24 GARBANZOS CON BERZA LOMO DE CERDO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN
	28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR PAN	29 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	30 PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO PLANCHA • TOMATE FRESCO PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • GUISANTES YOGUR NATURAL SOJA PAN	3 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • PATATA PANADERA FRUTA PAN	7 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUISANTES FRUTA PAN	8 PISTO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN	9 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN	10 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN SIN GLUTEN ATUN CON TOMATE • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	14 ALUBIAS BLANCAS LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN	16 PURE DE ACELGAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	17 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
20 LENTEJAS GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	23 PAELLA VEGETAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN	24 GARBANZOS CON BERZA LOMO DE CERDO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN
	28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR NATURAL SOJA PAN	29 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	30 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 GARBANZOS CON ESPINACAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • GUISANTES YOGUR NATURAL SOJA PAN	3 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 PURE DE VERDURAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN	7 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUISANTES FRUTA PAN	8 PISTO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA FRUTA PAN	9 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN	10 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN ATUN CON TOMATE • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	14 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN	16 PURE DE ACELGAS CENTROS DE MERLUZA EN SALSA VERDE • MAHONESA FRUTA PAN	17 CARACOLILLOS CON TOMATE BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
20 LENTEJAS GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 PURE DE COLIFLOR ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	23 PAELLA VEGETAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA FRUTA PAN	24 GARBANZOS CON BERZA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
	28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA YOGUR NATURAL SOJA PAN	29 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	30 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2	3
			GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO DE CERDO PLANCHA • GUISANTES YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE PERNIL PLANCHA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
6	7	8	9	10
PURE DE VERDURAS HUEVOS FRITOS • PATATA PANADERA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUISANTES FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	PISTO FILETE DE TERNERA PLANCHA • ZANAHORIA YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN SIN GLUTEN ATUN CON TOMATE • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
13	14	15	16	17
PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE TERNERA PLANCHA • PATATAS CHIPS YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO KUNG PAO • VERDURITAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	PURE DE ACELGAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA • MAHONESA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
20	21	22	23	24
LENTEJAS FILETE DE POLLO PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	PURE DE COLIFLOR MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	PAELLA VEGETAL PECHUGA DE PAVO PLANCHA FLAN DE VAINILLA PAN BOLLO SIN GLUTEN	GARBANZOS CON BERZA LOMO DE CERDO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN
	28	29	30	
	SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN FILETE DE TERNERA PLANCHA • ZANAHORIA YOGUR PAN BOLLO SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN BOLLO SIN GLUTEN	PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO PAN BOLLO SIN GLUTEN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 2	Viernes 3
			GARBANZOS CARDOS	VAINAS SOPA JULIANA
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
GUISANTES PURE DE VERDURA	ALUBIAS ROJAS BERZA	PISTO HUEVOS FRITOS	ARROZ CON TOMATE LENTEJAS	MACARRONES MENESTRA DE VERDURAS
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
PORRUSALDA ESPINACAS	ALUBIAS BLANCAS COLILFOR	QUINOA VAINAS	PAELLA DE VERDURAS PURÉ DE ACELGAS	MACARRONES GUISANTES
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
LENTEJAS BROCOLI	MACARRONES ALCACHOFAS	PURE DE COLIFLOR LENTEJAS	PAELLA DE VERDURAS GUISANTES	GARBANZOS COLIFLOR
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
	TALLARINES ALUBIAS	MACARRONES GUISANTES	ESPINACAS COUS COUS	

*LA PASTA ES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 2	Viernes 3
			GARBANZOS CARDOS	VAINAS SOPA JULIANA
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
GUISANTES PURE DE VERDURA	ALUBIAS ROJAS BERZA	PISTO ENSALADA	ARROZ CON TOMATE LENTEJAS	MACARRONES S/GLUTEN MENESTRA DE VERDURAS
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
PORRUSALDA ESPINACAS	ALUBIAS BLANCAS COLIFLOR	QUINOA VAINAS	PAELLA DE VERDURAS PURÉ DE ACELGAS	MACARRONES SIN GLUTEN GUISANTES
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
LENTEJAS BROCOLI	MACARRONES SIN GLUTEN ALCACHOFAS	PURE DE COLIFLOR LENTEJAS	PAELLA DE VERDURAS GUISANTES	GARBANZOS COLIFLOR
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
	TALLARINES ALUBIAS	MACARRONES S/GLUTEN GUISANTES	ESPINACAS COUS COUS	