

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 KALABAZIN PUREA SOLOMO RAGOUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	10 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	11 AZALOREA OLIO ERREAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	12 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGIA
15 KALABAZA ETA GAZTA KREMA OILASKO HANBURGESA ERRIOXAR ERARA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA	17 BARAZKI PUREA PATATA TORTILA LABEAN • PIPER GORRIAK NATURAL JOGURTA OGIA	18 PORRUSALDA ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	19 BARAZKI PAELLA BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA
22 KALABAZIN PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	23 AZALOREA PATATEKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA	24 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA	25 ILARRAK PATATEKIN PATATA TORTILA • PIPER BERDEA FRUTA OGI INTEGRALA	26 KIRIBILAK TOMATEAREKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA
29 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	30 BARAZKI PAELLA HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 BABARRUN ZURIAK SOLOMO RAGOUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 <u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI</u> <u>ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK</u> OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	10 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	11 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	12 PATATAK ERRIOXAKO ERARA <u>TXAHAL XERRA PLANTXAN</u> FRUTA OGIA
15 KALABAZA ETA GAZTA KREMA <u>OILASKO XERRA PLANTXAN</u> • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA <u>TXERRI SOLOMOA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA	17 TXITXIRIOAK <u>OILASKO IZTER ERREA</u> • PIPER GORRIAK NATURAL JOGURTA OGIA	18 <u>PORRUSALDA</u> ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	19 BARAZKI PAELLA <u>OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN</u> FRUTA OGIA
22 KALABAZIN PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	23 DILISTAK <u>OILASKO XERRA PLANTXAN</u> • LIMOIA FRUTA OGIA	24 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA	25 ILARRAK PATATEKIN <u>OILASKO IZTER ERREA</u> • PIPER BERDEA FRUTA OGI INTEGRALA	26 <u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</u> <u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA
29 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	30 BARAZKI PAELLA HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 BABARRUN ZURIAK SOLOMO RAGOUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	10 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	11 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	12 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGIA
15 KALABAZA ETA GAZTA KREMA OILASKO HANBURGESA ERRIOXAR ERARA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA ATUN ENPANADILLA • URAZA FRUTA OGIA	17 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • PIPER GORRIAK NATURAL JOGURTA OGIA	18 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	19 BARAZKI PAELLA BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA
22 KALABAZIN PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	23 DILISTAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA	24 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA	25 ILARRAK PATATEKIN PATATA TORTILA • PIPER BERDEA FRUTA OGI INTEGRALA	26 KIRIBILAK TOMATEAREKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA
29 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	30 BARAZKI PAELLA HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> BABARRUN ZURIAK SOLOMO RAGOUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> <u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI</u> <u>ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK</u> <u>OILASKO IZTER ERREA</u> • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA 	<ul style="list-style-type: none"> PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGIA
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> KALABAZA ETA GAZTA KREMA <u>OILASKO XERRA PLANTXAN</u> • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI MENESTRA <u>TXERRI SOLOMOA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> TXITXIRIOAK <u>OILASKO IZTER ERREA</u> • PIPER GORRIAK NATURAL JOGURTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> <u>PORRUSALDA</u> ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI PAELLA BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> KALABAZIN PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> DILISTAK <u>OILASKO XERRA PLANTXAN</u> • LIMOIA FRUTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> ILARRAK PATATEKIN <u>OILASKO IZTER ERREA</u> • PIPER BERDEA FRUTA OGI INTEGRALA 	<ul style="list-style-type: none"> <u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</u> <u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI PAELLA HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA 			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 BABARRUN ZURIAK SOLOMO RAGOUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	10 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	11 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	12 PATATAK ERRIOXAKO ERARA <u>TXAHAL XERRA PLANTXAN</u> FRUTA OGIA
15 KALABAZA ETA GAZTA KREMA OILASKO HANBURGESA ERRIOXAR ERARA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA <u>TXERRI SOLOMOA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA	17 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • PIPER GORRIAK NATURAL JOGURTA OGIA	18 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	19 BARAZKI PAELLA <u>OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN</u> FRUTA OGIA
22 KALABAZIN PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	23 DILISTAK <u>OILASKO XERRA PLANTXAN</u> • LIMOIA FRUTA OGIA	24 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA	25 ILARRAK PATATEKIN PATATA TORTILA • PIPER BERDEA FRUTA OGI INTEGRALA	26 KIRIBILAK TOMATEAREKIN <u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA
29 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	30 BARAZKI PAELLA HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 BABARRUN ZURIAK SOLOMO RAGOUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	10 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	11 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	12 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGIA
15 KALABAZA PUREA OILASKO XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	17 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	18 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	19 BARAZKI PAELLA BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA
22 KALABAZIN PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	23 DILISTAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA	24 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • BARRENGORRIAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	25 ILARRAK PATATEKIN PATATA TORTILA • PIPER BERDEA FRUTA OGI INTEGRALA	26 KIRIBILAK TOMATEAREKIN INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA
29 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	30 BARAZKI PAELLA HAMBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 BABARRUN ZURIAK SOLOMO RAGOUTA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 <u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI</u> <u>ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK</u> OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	10 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRA SALTSA HORIAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	11 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	12 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGIA
15 KALABAZA PUREA OILASKO XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	17 TXITXIRIOAK OILASKO IZTER ERREA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	18 PORRUSALDA ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	19 BARAZKI PAELLA BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA
22 KALABAZIN PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	23 DILISTAK OILASKO XERRA PLANTXAN • LIMOIA FRUTA OGIA	24 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • BARRENGORRIAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	25 ILARRAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • PIPER BERDEA FRUTA OGI INTEGRALA	26 <u>GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN</u> <u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • URAZA FRUTA OGIA
29 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	30 BARAZKI PAELLA HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> BABARRUN ZURIAK OILASKO XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI PUREA OILASKO XERRA PLANTXAN • BARRENGORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> KALABAZA ETA GAZTA KREMA OILASKO XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • PIPER GORRIAK NATURAL JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> PORRUSALDA ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI PAELLA BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> KALABAZIN PUREA TXAHAL XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> DILISTAK OILASKO XERRA PLANTXAN • LIMOIA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZA TOMATEAREKIN SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • BARRENGORRIAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> ILARRAK PATATEKIN PATATA TORTILA • PIPER BERDEA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 	<ul style="list-style-type: none"> BARAZKI PAELLA TXAHAL XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA 			

Astelehena 1	Astearte 2	Asteazkena 3	Osteguna 4	Ostirala 5
Astelehena 8	Astearte 9	Asteazkena 10	Osteguna 11	Ostirala 12
BABARRUN ZURIAK BARAZKI-MENESTRA	PASTA SALTEATUA BARRENGORRIKIN ETA ILAR ERREGOSIAK	BARAZKI PUREA KINOA BARRENGORRIKIN	DILISTAK ARROZA TOMATEAREKIN	PORRUSALDA LEKAK
Astelehena 15	Astearte 16	Asteazkena 17	Osteguna 18	Ostirala 19
KALABAZA- ETA GAZTA- KREMA DILISTAK	BARAZKI-MENESTRA ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK PATATA TORTILA	LEKAK ERREGOSIA PORRUSALDA	BARAZKI PAELLA BABARRUN ZURIAK
Astelehena 22	Astearte 23	Asteazkena 24	Osteguna 25	Ostirala 26
KALABAZIN PUREA BARAZKI-MENESTRA	DILISTAK BROKOLIA	ARROZA TOMATEAREKIN LEKAK SALTEATUAK	ILARRAK PATATA TORTILA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN BABARRUN GORRIAK
Astelehena 29	Astearte 30	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
LEKAK PATATAREKIN TORTILLA FRANTSESA	ARROZA BARAZKIEKIN MENESTRA SALTSAN			

Astelehena 1	Astearte 2	Asteazkena 3	Osteguna 4	Ostirala 5
Astelehena 8	Astearte 9	Asteazkena 10	Osteguna 11	Ostirala 12
BABARRUN ZURIAK BARAZKI-MENESTRA	GLUTENIK GABEKO PASTA TXANPIÑOIEKIN ETA KALABAZINAREKIN ILAR ERREGOSIAK	BARAZKI PUREA KINOA BARRENGORRIEKIN	DILISTAK ARROZA TOMATEAREKIN	PORRUSALDA LEKAK
Astelehena 15	Astearte 16	Asteazkena 17	Osteguna 18	Ostirala 19
KALABAZA KREMA DILISTAK	BARAZKI-MENESTRA ARROZA TOMATEAREKIN	TXIXIRIOAK AZA	LEKAK ERREGOSIAK PORRUSALDA	BARAZKI PAELLA BABARRUN ZURIAK
Astelehena 22	Astearte 23	Asteazkena 24	Osteguna 25	Ostirala 26
KALABAZIN PUREA BARAZKI-MENESTRA	DILISTAK BROKOLIA	ARROZA TOMATEAREKIN LEKAK SALTEATUAK	ILARRAK BARAZKI PUREA	GLUTENIK GABEKO PASTA TOMATEAREKIN BABARRUN GORRIAK
Astelehena 29	Astearte 30	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
LEKAK PATATAREKIN BARAZKI PUREA	ARROZA BARAZKIEKIN MENESTRA SALTSAN			



*PASTA GLUTENIK ETA ARRAUTZARIK GABEA DA