

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>8</b> PURE DE CALABACIN RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>9</b> MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	<b>10</b> PURE DE VERDURAS PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>11</b> COLIFLOR CON REFRITO ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	<b>12</b> PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN
<b>15</b> CREMA DE CALABAZA Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>16</b> MENESTRA DE VERDURAS EMPADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	<b>17</b> PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL PAN	<b>18</b> PORRUSALDA MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>19</b> PAELLA VEGETAL BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
<b>22</b> PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>23</b> COLIFLOR CON PATATAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	<b>24</b> ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>25</b> GUISANTES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	<b>26</b> CARACOLILLOS CON TOMATE SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN
<b>29</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>30</b> PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN			

EAL00044: NO HUEVO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / 2 AÑOS \_INFANTIL\_PRIMARIA TURNO 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>8</b> ALUBIAS BLANCAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>9</b> MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	<b>10</b> PURE DE VERDURAS PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>11</b> LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	<b>12</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE TERNERA PLANCHA FRUTA PAN
<b>15</b> CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>16</b> MENESTRA DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>17</b> GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL PAN	<b>18</b> PORRUSALDA MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>19</b> PAELLA VEGETAL PECHUGA EN SALSA RUBIA FRUTA PAN
<b>22</b> PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>23</b> LENTEJAS FILETE DE POLLO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN	<b>24</b> ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>25</b> GUISANTES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	<b>26</b> MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
<b>29</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>30</b> PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 ALUBIAS BLANCAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	9 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	10 PURE DE VERDURAS PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	11 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	12 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN
15 CREMA DE CALABAZA Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA • VERDURITAS FRUTA PAN	16 MENESTRA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	17 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL PAN	18 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN INTEGRAL	19 PAELLA VEGETAL BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
22 PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	23 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	24 ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	25 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	26 CARACOLILLOS CON TOMATE SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN
29 JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 ALUBIAS BLANCAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	9 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	10 PURE DE VERDURAS PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	11 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	12 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN
15 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN	16 MENESTRA DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	17 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL PAN	18 PORRUSALDA MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN INTEGRAL	19 PAELLA VEGETAL BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
22 PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	23 LENTEJAS FILETE DE POLLO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN	24 ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	25 GUISANTES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	26 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
29 JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 ALUBIAS BLANCAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	9 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	10 PURE DE VERDURAS PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	11 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	12 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE TERNERA PLANCHA FRUTA PAN
15 CREMA DE CALABAZA Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA • VERDURITAS FRUTA PAN	16 MENESTRA DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	17 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL PAN	18 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN INTEGRAL	19 PAELLA VEGETAL PECHUGA EN SALSA RUBIA FRUTA PAN
22 PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	23 LENTEJAS FILETE DE POLLO PLANCHA • LIMON FRUTA PAN	24 ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	25 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	26 CARACOLILLOS CON TOMATE PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
29 JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	30 PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN			

EAL00093: NO LECHE Y DERIVADOS

INFANTIL / COMIDA / 2 AÑOS \_INFANTIL\_PRIMARIA TURNO 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>8</b> ALUBIAS BLANCAS RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>9</b> MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	<b>10</b> PURE DE VERDURAS PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>11</b> LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	<b>12</b> PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN
<b>15</b> PURE DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>16</b> MENESTRA DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>17</b> GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	<b>18</b> SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>19</b> PAELLA VEGETAL BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
<b>22</b> PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>23</b> LENTEJAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	<b>24</b> ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL SOJA PAN	<b>25</b> GUISANTES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	<b>26</b> CARACOLILLOS CON TOMATE PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
<b>29</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>30</b> PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS BLANCAS</li> <li><u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u></li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN SIN GLUTEN</u></li> <li><u>MUSLO DE POLLO ASADO</u></li> <li>• PATATAS CHIPS</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li><u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u></li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA</li> <li>ARROZ CON TOMATE</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>MERLUZA A LA DONOSTIARRA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>CREMA DE CALABAZA Y QUESO</li> <li><u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u></li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MENESTRA DE VERDURAS</li> <li><u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u></li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANZOS</li> <li><u>TORTILLA DE PATATAS HORNO</u></li> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>YOGUR NATURAL</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>PORRUSALDA</u></li> <li>MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA VEGETAL</li> <li>BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE CALABACIN</li> <li><u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u></li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li><u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u></li> <li>• LIMON</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ CON TOMATE</li> <li><u>LOMO ADOBADO PLANCHA</u></li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>GUISANTES CON PATATAS</li> <li><u>TORTILLA DE PATATAS</u></li> <li>• PIMIENTO VERDE</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u></li> <li><u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u></li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> <li>JUDIAS VERDES CON PATATAS</li> <li><u>MUSLO DE POLLO ASADO</u></li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA VEGETAL</li> <li><u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u></li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>			



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
ALUBIAS BLANCAS MENESTRA DE VERDURA	PASTA SALTEADA CON CHAMPIS Y CALABACIN GUISANTES ESTOFADOS	PURE DE VERDURAS QUINOA CON SETAS	LENTEJAS ARROZ CON TOMATE	PORRUSALDA VAINAS
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
CREMA DE CALABAZA Y QUESO LENTEJAS	MENESTRA DE VERDURAS ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS TORTILLA DE PATATA	VAINAS ESTOFADAS PORRUSALDA	PAELLA DE VERDURAS ALUBIAS BLANCAS
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
PURE DE CALABACIN MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS BROCOLI	ARROZ CON TOMATE VAINAS SALTEADA	GUISANTES TORTILLA DE PATATAS	CARACOLILLOS CON TOMATE ALUBIAS ROJAS
Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes
VAINAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA	ARROZ CON VERDURAS MENESTRA EN SALSA			



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
ALUBIAS BLANCAS MENESTRA DE VERDURA	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON CHAMPIS Y CALABACIN GUISANTES ESTOFADOS	PURE DE VERDURAS QUINOA CON SETAS	LENTEJAS ARROZ CON TOMATE	PORRUSALDA VAINAS
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
CREMA DE CALABAZA LENTEJAS	MENESTRA DE VERDURAS ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS BERZ	VAINAS ESTOFADAS PORRUSALDA	PAELLA DE VERDURAS ALUBIAS BLANCAS
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
PURE DE CALABACIN MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS BROCOLI	ARROZ CON TOMATE VAINAS SALTEADA	GUISANTES CREMA DE VERDURAS	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE ALUBIAS ROJAS
Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes
VAINAS CON PATATAS PURE DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS MENESTRA EN SALSA			



\*LA PASTA ES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO