

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>4</b> KCal. 572 H.C. 68 Lip. 23 P. 26</p> <p><u>PURE DE CALABAZA</u>  <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u>                      • TOMATE FRESCO                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 743 H.C. 81 Lip. 33 P. 35</p> <p><u>PURE DE VERDURAS</u>  <u>LOMO ADOBADO EMPANADO</u>                      • LECHUGA                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 615 H.C. 73 Lip. 28 P. 20</p> <p><u>PURE DE ACELGAS</u>  <u>TORTILLA DE JAMON YORK</u>                      • VERDURITAS                      YOGUR                      PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 841 H.C. 151 Lip. 22 P. 19</p> <p><u>PURE DE VERDURAS</u>  <u>ARROZ CON TOMATE</u>                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>8</b> KCal. 698 H.C. 72 Lip. 36 P. 26</p> <p><u>PORRUSALDA</u>  <u>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA</u>                      • LECHUGA                      FRUTA                      PAN</p>
<p><b>11</b> KCal. 571 H.C. 70 Lip. 22 P. 27</p> <p><u>PORRUSALDA</u>  <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u>                      • CHAMPIÑONES                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 671 H.C. 49 Lip. 38 P. 36</p> <p><u>ENSALADA LECHUGA Y TOMATE</u>  <u>ATUN CON TOMATE</u>                      • LECHUGA                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 727 H.C. 76 Lip. 28 P. 44</p> <p><u>PURE DE ZANAHORIA</u>  <u>RAGOUT DE LOMO</u>                      • VERDURITAS                      YOGUR                      PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 959 H.C. 143 Lip. 35 P. 27</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u>  <u>TORTILLA DE PATATAS</u>                      • LECHUGA                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>15</b> KCal. 707 H.C. 88 Lip. 19 P. 51</p> <p><u>PATATAS A LA RIOJANA</u>  <u>BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA</u>                      FRUTA                      PAN</p>
<p><b>18</b> KCal. 755 H.C. 82 Lip. 33 P. 36</p> <p><u>PURE DE VERDURAS</u>  <u>FILETE DE TERNERA EMPANADO</u>                      • CHAMPIÑONES                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 893 H.C. 135 Lip. 26 P. 38</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u>  <u>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO</u>                      • ZANAHORIA                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 708 H.C. 74 Lip. 36 P. 26</p> <p><u>PURE DE VERDURAS</u>  <u>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA</u>                      • LECHUGA                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 424 H.C. 46 Lip. 17 P. 23</p> <p><u>ENSALADA LECHUGA Y TOMATE</u>  <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u>                      • VERDURITAS                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>22</b> KCal. 850 H.C. 100 Lip. 40 P. 27</p> <p><u>PORRUSALDA</u>  <u>TORTILLA DE PATATAS</u>                      • TOMATE FRESCO                      NATILLA DE VAINILLA                      PAN</p>
<p><b>25</b> KCal. 699 H.C. 84 Lip. 25 P. 38</p> <p><u>PURE DE CALABACIN</u>  <u>FILETE DE POLLO EMPANADO</u>                      • VERDURITAS                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 597 H.C. 44 Lip. 33 P. 33</p> <p><u>ENSALADA LECHUGA Y TOMATE</u>  <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u>                      • PIMIENTO VERDE                      YOGUR                      PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 777 H.C. 89 Lip. 34 P. 35</p> <p><u>PATATAS A LA RIOJANA</u>  <u>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA</u>                      • LECHUGA                      FRUTA                      PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 630 H.C. 71 Lip. 33 P. 16</p> <p><u>PURE DE VERDURAS</u>  <u>TORTILLA DE JAMON YORK</u>                      • TOMATE FRESCO                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>29</b> KCal. 833 H.C. 151 Lip. 21 P. 19</p> <p><u>PORRUSALDA</u>  <u>ARROZ CON TOMATE</u>                      FRUTA                      PAN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>5</b> MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	<b>6</b> PURE DE ACELGAS TORTILLA DE JAMON YORK • VERDURITAS YOGUR PAN	<b>7</b> PAELLA DE POLLO PURE DE VERDURAS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>8</b> PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN
<b>11</b> JUDIAS VERDES CON REFRITO MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>12</b> CARACOLILLOS CON TOMATE ATUN CON TOMATE • LECHUGA FRUTA PAN	<b>13</b> PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS YOGUR PAN	<b>14</b> ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>15</b> PATATAS A LA RIOJANA BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
<b>18</b> PURE DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>19</b> PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS • ZANAHORIA FRUTA PAN	<b>20</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>21</b> CARACOLILLOS NAPOLITANA MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>22</b> PORRUSALDA TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO NATILLA DE VAINILLA PAN
<b>25</b> PURE DE CALABACIN ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN	<b>26</b> SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN ALBONDIGAS EN SALSA • PIMIENTO VERDE YOGUR PAN	<b>27</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>28</b> PURE DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	<b>29</b> PORRUSALDA PAELLA DE POLLO FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p><u>PURE DE CALABAZA</u>  <u>GUISADO DE PAVO</u>            • VERDURITAS            FRUTA            PAN</p>	<p><u>MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN SIN GLUTEN</u>  <u>LOMO ADOBADO PLANCHA</u>            • LECHUGA            FRUTA            PAN</p>	<p><u>PURE DE ACELGAS</u>  <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u>            • VERDURITAS            YOGUR            PAN</p>	<p>PAELLA DE POLLO            LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA            FRUTA            PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS PINTAS  <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u>            • LECHUGA            FRUTA            PAN</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p>JUDIAS VERDES CON REFRITO  <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u>            • CHAMPINONES            FRUTA            PAN</p>	<p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u>  <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u>            • LECHUGA            FRUTA            PAN</p>	<p>PURE DE ZANAHORIA            RAGOUT DE LOMO            • VERDURITAS            YOGUR            PAN</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS  <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u>            • LECHUGA            FRUTA            PAN INTEGRAL</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA  <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u>            FRUTA            PAN</p>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p>GARBANZOS            GUISADO DE TERNERA            • CHAMPINONES            FRUTA            PAN</p>	<p>PAELLA VEGETAL  <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u>            • ZANAHORIA            FRUTA            PAN</p>	<p>PURE DE VERDURAS  <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u>            • LECHUGA            FRUTA            PAN</p>	<p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u>  <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u>            • VERDURITAS            FRUTA            PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS  <u>FILETE DE TERNERA EMPANADO</u>            • TOMATE FRESCO            NATILLA DE VAINILLA            PAN</p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<p>PURE DE CALABACIN            ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS            FRUTA            PAN</p>	<p><u>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</u>            ALBONDIGAS EN SALSAS            • PIMIENTO VERDE            YOGUR            PAN</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA  <u>LOMO DE CERDO PLANCHA</u>            • LECHUGA            FRUTA            PAN</p>	<p>PURE DE VERDURAS  <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u>            • TOMATE FRESCO            FRUTA            PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS            PAELLA DE POLLO            FRUTA            PAN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>5</b> MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	<b>6</b> PURE DE ACELGAS TORTILLA DE JAMON YORK • VERDURITAS YOGUR PAN	<b>7</b> PAELLA DE POLLO LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>8</b> ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN
<b>11</b> JUDIAS VERDES CON REFRITO MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>12</b> CARACOLILLOS CON TOMATE ATUN CON TOMATE • LECHUGA FRUTA PAN	<b>13</b> PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS YOGUR PAN	<b>14</b> ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>15</b> PATATAS A LA RIOJANA BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
<b>18</b> GARBANZOS GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>19</b> PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS • ZANAHORIA FRUTA PAN	<b>20</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>21</b> CARACOLILLOS NAPOLITANA MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>22</b> LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO NATILLA DE VAINILLA PAN
<b>25</b> PURE DE CALABACIN ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN	<b>26</b> SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA • PIMIENTO VERDE YOGUR PAN	<b>27</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>28</b> PURE DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	<b>29</b> LENTEJAS PAELLA DE POLLO FRUTA PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

PATATAS EN SALSA VERDE  
GUISADO DE PAVO  
 • VERDURITAS  
 FRUTA  
 PAN

5

MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN SIN GLUTEN  
 LOMO ADOBADO EMPANADO  
 • LECHUGA  
 FRUTA  
 PAN

6

PURE DE ACELGAS  
 LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO  
 • VERDURITAS  
 YOGUR  
 PAN

7

PAELLA DE POLLO  
 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA  
 FRUTA  
 PAN INTEGRAL

8

ALUBIAS PINTAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
 • LECHUGA  
 FRUTA  
 PAN

11

JUDIAS VERDES CON REFRITO  
MUSLO DE POLLO ASADO  
 • CHAMPIÑONES  
 FRUTA  
 PAN

12

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
 SOLOMILLO DE ATUN HORNO CON PIPERRADA  
 • LECHUGA  
 FRUTA  
 PAN

13

PURE DE ZANAHORIA  
 RAGOUT DE LOMO  
 • VERDURITAS  
 YOGUR  
 PAN

14

ALUBIAS BLANCAS  
PECHUGA DE PAVO PLANCHA  
 • LECHUGA  
 FRUTA  
 PAN INTEGRAL

15

PATATAS A LA RIOJANA  
 BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA  
 FRUTA  
 PAN

18

GARBANZOS  
 GUISADO DE TERNERA  
 • CHAMPIÑONES  
 FRUTA  
 PAN

19

PAELLA VEGETAL  
PECHUGA DE PAVO PLANCHA  
 • ZANAHORIA  
 FRUTA  
 PAN

20

PURE DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
 • LECHUGA  
 FRUTA  
 PAN

21

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
MUSLO DE POLLO ASADO  
 • VERDURITAS  
 FRUTA  
 PAN INTEGRAL

22

LENTEJAS  
FILETE DE TERNERA EMPANADO  
 • TOMATE FRESCO  
 NATILLA DE VAINILLA  
 PAN

25

PURE DE CALABACIN  
 ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS  
 FRUTA  
 PAN

26

SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN  
 ALBONDIGAS EN SALSA  
 • PIMIENTO VERDE  
 YOGUR  
 PAN

27

PATATAS A LA RIOJANA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
 • LECHUGA  
 FRUTA  
 PAN

28

PURE DE VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO PLANCHA  
 • TOMATE FRESCO  
 FRUTA  
 PAN INTEGRAL

29

LENTEJAS  
 PAELLA DE POLLO  
 FRUTA  
 PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> PURE DE CALABAZA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>5</b> MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>6</b> PURE DE ACELGAS TORTILLA DE JAMON YORK • VERDURITAS YOGUR PAN	<b>7</b> PAELLA DE POLLO LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>8</b> ALUBIAS PINTAS PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
<b>11</b> JUDIAS VERDES CON REFRITO MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>12</b> CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE TERNERA PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>13</b> PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS YOGUR PAN	<b>14</b> ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>15</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO PLANCHA FRUTA PAN
<b>18</b> GARBANZOS GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>19</b> PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS • ZANAHORIA FRUTA PAN	<b>20</b> PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>21</b> CARACOLILLOS NAPOLITANA MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>22</b> LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO NATILLA DE VAINILLA PAN
<b>25</b> PURE DE CALABACIN ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN	<b>26</b> SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA • PIMIENTO VERDE YOGUR PAN	<b>27</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>28</b> PURE DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	<b>29</b> LENTEJAS PAELLA DE POLLO FRUTA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> PATATAS EN SALSA VERDE <u>GUISADO DE PAVO</u> • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>5</b> MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	<b>6</b> PURE DE ACELGAS <u>TORTILLA DE JAMON YORK</u> • VERDURITAS <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN	<b>7</b> PAELLA DE POLLO LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>8</b> ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN
<b>11</b> JUDIAS VERDES CON REFRITO MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>12</b> CARACOLILLOS CON TOMATE ATUN CON TOMATE • LECHUGA FRUTA PAN	<b>13</b> PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN	<b>14</b> ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>15</b> PATATAS A LA RIOJANA BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
<b>18</b> GARBANZOS GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>19</b> PAELLA VEGETAL <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • ZANAHORIA FRUTA PAN	<b>20</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>21</b> CARACOLILLOS NAPOLITANA <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>22</b> LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN
<b>25</b> PURE DE CALABACIN ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN	<b>26</b> SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA • PIMIENTO VERDE <u>YOGUR NATURAL SOJA</u> PAN	<b>27</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>28</b> PURE DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	<b>29</b> LENTEJAS PAELLA DE POLLO FRUTA PAN

EAN00343: NO LEGUMINOSAS, PESCADO, FRUTOS SECOS, KIWI  
 -SHOCK  
 INFANTIL / COMIDA / 2 AÑOS \_INFANTIL\_PRIMARIA TURNO 01



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> PURE DE CALABAZA GUISADO DE PAVO • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>5</b> PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>6</b> PURE DE ACELGAS TORTILLA DE JAMON YORK • VERDURITAS YOGUR NATURAL PAN	<b>7</b> PURE DE VERDURAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	<b>8</b> PORRUSALDA PECHUGA DE PAVO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN
<b>11</b> PORRUSALDA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>12</b> ENSALADA LECHUGA Y TOMATE FILETE DE TERNERA PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>13</b> PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • VERDURITAS YOGUR NATURAL PAN	<b>14</b> ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	<b>15</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE TERNERA PLANCHA FRUTA PAN
<b>18</b> PURE DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	<b>19</b> ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE PAVO PLANCHA • ZANAHORIA FRUTA PAN	<b>20</b> PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>21</b> ENSALADA LECHUGA Y TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>22</b> PORRUSALDA TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO NATILLA DE VAINILLA PAN
<b>25</b> PURE DE CALABACIN FILETE DE POLLO PLANCHA FRUTA PAN	<b>26</b> ENSALADA LECHUGA Y TOMATE FILETE DE TERNERA PLANCHA • PIMIENTO VERDE YOGUR NATURAL PAN	<b>27</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	<b>28</b> PURE DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	<b>29</b> PORRUSALDA ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS EN SALSA VERDE</li> <li>GUISADO DE PAVO</li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN SIN GLUTEN</li> <li>LOMO ADOBADO PLANCHA</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE ACELGAS</li> <li>TORTILLA DE JAMON YORK</li> <li>• VERDURITAS</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA DE POLLO</li> <li>LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS PINTAS</li> <li>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>JUDIAS VERDES CON REFRITO</li> <li>MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</li> <li>ATUN CON TOMATE</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE ZANAHORIA</li> <li>RAGOUT DE LOMO</li> <li>• VERDURITAS</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALUBIAS BLANCAS</li> <li>TORTILLA DE PATATAS</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>BACALAO AL HORNO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANZOS</li> <li>GUISADO DE TERNERA</li> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA VEGETAL</li> <li>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</li> <li>• ZANAHORIA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</li> <li>MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>• VERDURITAS</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li>TORTILLA DE PATATAS</li> <li>• TOMATE FRESCO</li> <li>NATILLA DE VAINILLA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE CALABACIN</li> <li>FILETE DE POLLO PLANCHA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN</li> <li>FILETE DE TERNERA PLANCHA</li> <li>• PIMIENTO VERDE</li> <li>YOGUR</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</li> <li>• LECHUGA</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE VERDURAS</li> <li>TORTILLA DE JAMON YORK</li> <li>• TOMATE FRESCO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS</li> <li>PAELLA DE POLLO</li> <li>FRUTA</li> <li>PAN BOLLO SIN GLUTEN</li> </ul>

## MENU VEGANO NOVIEMBRE 2024 COLEGIO

Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
PORRUSALDA VAINAS	PASTA SIN GLUTEN GUISANTES	PURE DE ACELGAS GARBANZOS	ARROZ CON TOMATE LENTEJAS	ALUBIAS PINTAS ALCACHOFAS
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
VAINAS PURE DE VERDURAS	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE LENTEJAS	PURE DE ZANAHORIA QUINOA	ALUBIAS BLANCAS MENESTRA	PORRUSALDA GUISANTES
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
GARBANZOS BERZA	ARROZ CON TOMATE ALUBIAS ROJAS	PURE DE VERDURA QUINOA	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE ALUBIAS BLANCAS	LENTEJAS ALCACHOFAS
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
PURE DE CALABACÍN QUINOA	VAINAS PURE DE VERDURAS	PORRUSALDA ALUBIAS ROJAS	PURE DE VERDURAS GUISANTES	LENTEJAS ARROZ CON TOMATE
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

\*PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO

## MENU VEGETARIANO SÍ PESCADO NOVIEMBRE 2024 COLEGIO

Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
PATATAS EN SALSA VERDE VAINAS	PASTA SALTEADA GUISANTES	PURE DE ACELGAS TORTILLA DE PATATA	ARROZ CON TOMATE LENTEJAS	ALUBIAS PINTAS MERLUZA
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
VAINAS PURE DE VERDURAS	CARACOLILLOS CON TOMATE ATUN CON PIMIENTOS	PURE DE ZANAHORIA MERLUZA	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA	PORRUSALDA BACALAO
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
GARBANZOS BACALAO	ARROZ CON TOMATE ALUBIAS ROJAS	PURE DE VERDURA MERLUZA	CARACOLILLOS TORTILLA FRANCESA	LENTEJAS ALCACHOFAS
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
PURE DE CALABACÍN QUINOA	VAINAS PURE DE VERDURAS	PORRUSALDA MERLUZA	PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA	LENTEJAS ARROZ CON TOMATE

## MENU BEGETARIANO BAI ARRAINA 2024KO AZAROA IKASTETXEA

Astelehena 4	Astearte 5	Asteazkena 6	Osteguna 7	Ostirala 8
Patatak saltsa berdean Lekak	Pasta salteatuta Ilarrak	Zerba purea Patata tortila	Arroza tomatearekin Dilistak	Babarrun pintoak Legatza
Astelehena 11	Astearte 12	Asteazkena 13	Osteguna 14	Ostirala 15
Lekak Barazki purea	Pasta tomatearekin Tuna piperrekin	Azenario purea Legatza	Babarrun zuriak Tortila	Porrusalda Bakailaoa
Astelehena 18	Astearte 19	Asteazkena 20	Osteguna 21	Ostirala 22
Txitxirioak Bakailaoa	Arroza tomatearekin Babarrun gorriak	Barazki purea Legatza	Pasta Tortila Frantsesa	Dilistak Orburuak
Astelehena 25	Astearte 26	Asteazkena 27	Osteguna 28	Ostirala 29
Kalabazin purea Kinoa	Lekak Barazki purea	Porrusalda Legatza	Barazki purea Patata tortila	Dilistak Arroza tomatearekin